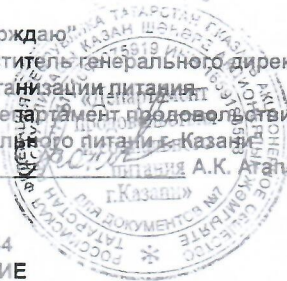


"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казань"
 И.А. Атапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ 2-х разовое питание 105,44
 с 06 по 11 мая, 20 по 25 мая 2024г

СТАРШИЕ

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
1 неделя (Май)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Завтрак							
№ 3/2015г	Бутерброд с маслом (батон)	30/10		2,33	8,12	15,5	145
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,611	7,43	34,22	243
№ 630/1996г	Чай с молоком	200/8		1,51	0,75	10,40	59
	Итого:			11,45	16,30	60,12	447
Обед							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,68	11,4	215
№ 303/2015	Рис отварной	180		2,76	1,6	46,32	211
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Вафли весовые	1шт/21		0,82	6,42	13,12	114
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:			19,91	21,06	97,67	661
	Всего:		105,44	31,36	37,36	157,79	1108
ВТОРНИК							
Завтрак							
№ 1/2015 г	Бутерброд с сыром (батон)	20/10		4,13	3,24	10,28	87
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	180/5		7,00	5,59	46,17	271
№ 630/1996г	Чай с сахаром и лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Итого:			11,19	8,84	64,59	391
Обед							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	37,5	367
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:			18,44	17,80	72,93	527
	Всего:		105,44	29,63	26,64	137,52	918
СРЕДА							
Завтрак							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (батон)	25/10/5		4,55	7,01	12,89	134
№ 139/2015г	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	180/5		7,91	6,46	39,67	257
№ 382/2004	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Итого:			16,43	15,57	77,72	536
Обед							
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		13,17	13,80	2,95	189
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,72	5,36	43,13	248
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,01	0,3	2
ТТК 2021 г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	52
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:			22,61	19,63	77,65	580
	Всего:		105,44	39,04	35,20	155,37	1116
ЧЕТВЕРГ							
Завтрак							
№ 3/2015г	Бутерброд с маслом (батон)	30/10		2,33	8,12	15,5	145
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5		7,1	6,0	30,1	210
ТТК 2021г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
	Итого:			12,73	15,58	66,68	475
Обед							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		16,60	19,37	46,04	425
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:			20,16	20,03	89,22	619
	Всего:		105,44	32,89	35,61	155,90	1094
ПЯТНИЦА							
Завтрак							
№ 3/2015г	Бутерброд с маслом и сыром (батон)	35/10/10		5,34	10,93	18,1	193
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,61	7,43	34,20	243
№ 382/2004	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Итого:			16,92	20,46	77,46	581
Обед							
ТТК 2023 г	Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,9	11,9	15,04	213

312/2015г	Пюре картофельное	180	3,94	8,61	31,32	219
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15	0,1	0,01	0,3	2
ТТК 2023г	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	89

Итого: 18,59 20,90 76,65 569
Всего: 105,44 35,51 41,36 154,11 1150

СУББОТА

Завтрак

№1/2015 г	Бутерброд горячий с сыром (батон)	30/20	7,51	6,19	15,42	149
№ 173/2015 г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом	180/5	5,60	5,66	30,44	204
ТТК 2021г	Чай с молоком	200	1,51	0,75	10,40	59

Итого: 14,62 12,60 56,26 412

Обед

ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/5	17,04	17,93	43,32	403
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	30	0,33	0,06	1,14	6
ТТК 2021 г	Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11,60	48
	Печенье весовое	2шт/30	2,07	4,14	22,23	134
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/22	2,52	0,36	18,84	89

Итого: 22,08 22,52 97,13 680
Всего: 105,44 36,70 35,12 153,39 1092

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: